



Von der Natur erschaffen



Die BOGOs sind zurück!

20. – 26. Oktober 2022*

*Solange der Vorrat reicht

Beinhaltet einen exklusiven Artikel von

Alexandra Nitsche

Mitglied des doTERRA Europe Scientific Medical Education Committee (SMEC).

Die Natur

inspiriert alles, was wir tun. Vom Samen zur Pflanze zum ätherischen Öl – diese Geschenke der Erde unterstützen uns dabei, für unser eigenes und das Wohlbefinden unserer Lieben zu sorgen. Diese Auswahl sorgfältig zusammengestellter ätherischer Öle und -Mischungen resultiert aus modernster Forschung und dem Zusammenspiel der Reinheit und der Kraft der Natur.

Wir präsentieren Ihnen: **Von der Natur erschaffen**

On Guard™
KAUFEN

AromaTouch™
GRATIS



Adaptiv™ Beruhigendes Spray*
KAUFEN

On Guard™ Handreinigungsspray
GRATIS

Frankincense Touch
KAUFEN

DDR Prime™
GRATIS

dōTERRA Calmer™
KAUFEN

dōTERRA Steady™
GRATIS

Cade Wood*
(Stechwacherdler)
KAUFEN

dōTERRA abōde™
GRATIS

Clary Sage
(Muskatellersalbei)
KAUFEN

Siberian Fir
(Sibirische Tanne)
GRATIS

*Zeitlich begrenztes Angebot (LTO)

On Guard™

Eines der beliebtesten Produkte von dōTERRA, die Ätherische Ölmischung On Guard™, bietet vielfältige Anwendungsmöglichkeiten und Vorteile für Ihren Körper und Ihr Zuhause. On Guard ist speziell für Familien gemacht, denn es hat eine effektive und schützende Formel, die perfekt für die kalte Jahreszeit ist.

Wussten Sie schon, dass ...

... On Guard alle ätherischen Öle enthält, die für ein winterliches Wohlgefühl sorgen können? – aus der Schale der Wildorange, aus der Gewürznelkenknospe, aus der Zimtrinde, aus dem Eukalyptusblatt und aus den Blättern sowie der Blüte des Rosmarin.



Wild Orange
(Wildorange)
aus Brasilien



Clove
(Gewürznelke)
aus Madagaskar



Cinnamon
(Zimt) aus Madagaskar



Eucalyptus
(Eukalyptus)
aus Australien



Rosemary
(Rosmarin)
aus Marokko und Spanien

Tipp

Diese Pfannkuchen mögen geringe Hitze, wodurch sich die Garzeit verlängert. Aber die Geduld wird belohnt!

On Guard-Pancakes für Genuss ohne Reue

3 – 4 Portionen

Zutaten:

2 reife Bananen
2 Eier
40g Haferflocken
½ Teelöffel Backpulver
1 Tropfen On Guard
½ Teelöffel gemahlener Zimt
1 Teelöffel reinen Vanilleextrakt
1 Messerspitze Salz
Kokosöl oder Butter zum Braten
Ahornsirup und frisches Obst Ihrer Wahl zum Garnieren (optional)

Zubereitung:

1. Geben Sie die geschälten Bananen, Eier, Haferflocken, Backpulver, gemahlene Zimt, On Guard, Vanilleextrakt und Salz in einen Mixer.
2. Mixen Sie so lange, bis Sie einen homogenen Teig erhalten.
3. Lassen Sie den Teig 10 – 20 Minuten quellen, sodass die Textur ein wenig eindickt, wenn das Backpulver aktiv wird. So werden die Pfannkuchen leicht und fluffig.
4. Erhitzen Sie eine antihafbeschichtete Bratpfanne mit etwas Kokosöl oder mit Butter bei mittlerer Stufe.
5. Geben Sie den Teig portionsweise in die Pfanne. Streichen Sie jeden Pfannkuchen in der gewünschten Größe aus. Braten Sie die Pfannkuchen auf beiden Seiten goldbraun.
6. Servieren Sie sie mit Ahornsirup und den Früchten Ihrer Wahl.



Passt gut zu ...



... Lemon (Zitrone), Wild Orange (Wildorange), Frankincense (Weihrauch), Grapefruit, Citrus Bliss™.

AromaTouch™

Als zentrales Öl der dōTERRA AromaTouch Technique™ enthält die AromaTouch™-Mischung eine einzigartige Gruppe ätherischer Öle, die entspannende und angenehme Effekte auf den Körper haben. Diese Mischung hilft, Verspannungen zu lösen und verleiht ein linderndes Gefühl. Sie kann die Effektivität jeglicher Massageerfahrung verstärken. Der reine, frische und minzige Duft der AromaTouch Ölmischung bietet eine angenehme und beruhigende Atmosphäre.

Wussten Sie schon, dass ...

... Sie in der AromaTouch-Mischung ganze sechs verschiedene Öle finden können? Peppermint (Pfefferminze), Cypress (Zypresse), Basil (Basilikum), Grapefruit, Marjoram (Majoran) und Lavender (Lavendel).



Grapefruit
aus Südafrika und den USA



Marjoram
(Majoran) aus Ägypten



Lavender
(Lavendel) aus Bulgarien und Frankreich



Basil
(Basilikum) aus Ägypten



Cypress
(Zypresse) aus Kenia und Spanien



Peppermint
(Pfefferminze) aus Indien und den USA

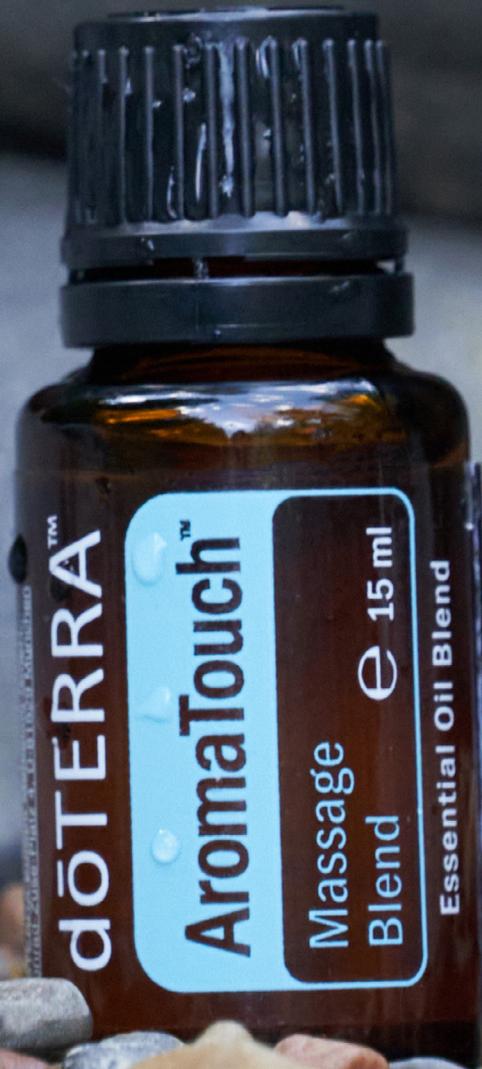
Entdecken Sie die Öle und Mischungen der AromaTouch Technique

Die AromaTouch Technique beginnt mit dōTERRA Balance und Lavender (Lavendel). Diese Öle helfen dem Körper, herunterzuschalten und in einen Zustand der »**Entspannung**« zu kommen.

Als nächstes werden Tea Tree (Teebaum) und On Guard™ aufgetragen. In dieser Kombination wirken sie als dynamisches Duo, welches »**Unterstützung**« für den Körper bieten kann.

Um unangenehme Empfindungen zu lindern, nutzen wir AromaTouch und Deep Blue™, welche »**Linderung**«, unterstützen, indem sie Verspannungen lösen und den Entspannungszustand vertiefen können.

Die letzten zwei Öle sind Wild Orange (Wildorange) und Peppermint (Pfefferminze). Gemeinsam fördern sie ein Gefühl von »**Belebtheit**« für Körper und Geist. Ziel ist es, den gewünschten Zustand von Balance zu erreichen und den Körper zu stabilisieren.



doTERRA™

AromaTouch™

Massage Blend e 15 ml

Essential Oil Blend

Passt gut zu ...



... Lavender (Lavendel), Frankincense (Weihrauch), doTERRA Balance™, Cedarwood (Zeder).

Frankincense Touch

Frankincense (Weihrauch) wird als königliches Öl angesehen. Aufgrund seines reichhaltigen Aromas und einer Vielzahl an Vorteilen, ist es eines der wertvollsten und am meisten geschätzten Öle. dōTERRA Frankincense Touch bietet die bekannten Vorzüge des ätherischen Öls Frankincense (Weihrauch) in einer praktischen Roll-on-Flasche. Verwenden Sie es, damit sich Ihre Haut verjüngt anfühlt, um das Auftreten von Hautunreinheiten zu reduzieren und Gefühle von Frieden, Entspannung, Zufriedenheit und allgemeines Wohlbefinden zu fördern.

**Wussten Sie schon,
dass ...**

... im antiken Babylon und Assyrien Weihrauch bei religiösen Zeremonien verbrannt wurde und das Harz in Ägypten für die Parfümierung und in Salben zur Hautpflege Verwendung fand?

Vollständige Hautpflege-Routine von dōTERRA



Schritt 1

Beginnen Sie mit der Reinigung Ihrer Haut. Verage™ Gesichtsreiniger enthält die ätherischen Öle Wild Orange (Wildorange) und Basil (Basilikum), welche tiefenreinigende Eigenschaften haben.



Schritt 2

Peelen Sie Ihre Haut. Verwenden Sie das Belebende Peeling aus der Ätherische Hautpflege-Serie von dōTERRA, um abgestorbene Haut sanft zu entfernen und um eine glattere und spürbar erneuerte Hautbild zu schaffen.



Schritt 3

Tragen Sie als nächstes Ihren Toner auf. Der Porenreduzierende Toner mit den ätherischen Ölen Lavender (Lavendel) und Ylang Ylang hilft, den Feuchtigkeitsgehalt zu erhöhen und einen gesund aussehenden Teint zu unterstützen.



Schritt 4

Tragen Sie Frankincense Touch auf. Das ätherische Öl Frankincense (Weihrauch) kann helfen, die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen und ihr ein erfrishtes Gefühl zu verleihen, während es gleichzeitig das Erscheinungsbild verbessern kann.



Schritt 5

Gönnen Sie Ihrer Haut Feuchtigkeit! Die dōTERRA Anti-Aging Feuchtigkeitscreme nutzt die wunderbaren Vorteile von Lavender (Lavendel), Jasmine (Jasmin), Geranium (Geranie) und Frankincense (Weihrauch), um die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen und sie weich und geschmeidig zu pflegen.



Passt gut zu ...



... Sandalwood (Sandelholz), Peppermint (Pfefferminze),
Lemon (Zitrone), Wild Orange (Wildorange), Copaiba (Kopaiva).



DDR Prime™

von Alexandra Nitsche

(Fachärztin für Allgemeinmedizin und SMEC-Mitglied)

Als Ärztin mit langjähriger Erfahrung in der Allgemein- und Notfallmedizin steht für Alexandra das Wohlergehen der Patientinnen und Patienten an erster Stelle. Sie betrachtet dōTERRA-Öle als Ergänzung zur Schulmedizin.

Es leben ungefähr 7,7 Milliarden Menschen auf der Erde. Jeder einzelne Mensch hat ungefähr 75–100 Billionen Zellen. Das bedeutet, dass es in unserem Körper etwa 13 Mal mehr Zellen gibt als Menschen auf der Welt.

Wenn diese 1/40mm kleinen Zellen sich an den Händen fassen könnten, würden Sie eine 2,5 Millionen Kilometer lange Zell-Kette formen, welche 60 Mal um die Erde herum reichen könnte.

Hinter jeder dieser einzigartigen Zellen verbirgt sich ein eigenständiges Lebewesen mit eigenem Stoffwechsel, das sich vermehrt, wächst, eine bestimmte Funktion ausübt und stirbt. Um diese unglaubliche Herausforderung zu meistern, muss die Zelle genährt, gesund gehalten und vor oxidativem Stress geschützt werden.

Mit zunehmendem Alter verschlechtert sich die Zellfunktion. Dieser Prozess kann durch schlechte Ernährung, Bewegungsmangel, psychischen Stress, toxische Substanzen und andere Lebensgewohnheiten beschleunigt werden.

DDR Prime™ ist eine geschützte Mischung aus ätherischen CPTG™ Ölen (Certified Pure Tested

Grade – Garantiert reine, geprüfte Qualität), welche kombiniert werden, um die Gesundheit, Funktion und Erneuerung der Zellen zu unterstützen. Eine Kombination aus Frankincense (Weihrauch), Wild Orange (Wildorange), Litsea, Thyme (Thymian), Clove (Gewürznelken), Summer Savory (Sommerbohlenkraut), Niaouli und Lemongrass (Zitronengras) bietet eine Vielzahl an Vorteilen.



- Besonders Boswelliasäure (AKBA und KBA), welche im Weihrauchharz und somit in Frankincense (Weihrauch) enthalten sind, hemmen die Leukotriensynthese durch nicht-kompetitive Hemmung der 5-Lipoxygenase.
- Leukotriene werden mit allergischen oder entzündlichen Reaktionen des Körpers in Verbindung gebracht, so dass sie zur Regulierung von Entzündungsprozessen in der Zelle eingesetzt werden können.
- Das in Clove (Gewürznelke) enthaltene Eugenol ist für seine schmerzlindernden, entzündungshemmenden und antibakteriellen Eigenschaften bekannt, die in der Zahnmedizin geschätzt werden.
- Eugenol ist ein starkes Antioxidans. Antioxidantien helfen uns, freie Radikale »zu fangen«, die

oxidativen Stress in unseren Zellen verursachen können.

- Clove (Gewürznelke) und Thyme (Thymian) gehören zu den sogenannten »Super-Antioxidantien« und unterstützen zusammen mit Niaouli und Summer Savory (Sommerbohnenkraut) unsere zelluläre Immunität und damit unsere Zellgesundheit.
- Die in Summer Savory (Sommerbohnenkraut) und Thyme (Thymian) enthaltenen Stoffe Thymol und Carvacrol haben faszinierende antimykotische Eigenschaften.
- Carvacrol hemmt auch das Enzym Cyclooxygenase-2, das für Entzündungsreaktionen in der Zelle verantwortlich ist. Somit kann es die entzündungshemmenden Eigenschaften für unsere Zellgesundheit unterstützen.
- Lemongrass (Zitronengras) kann vor Umweltgefahren schützen, hat aber auch eine aufbauende Wirkung auf den Körper durch Phytosterole wie Campesterin. Dies kann zu einer erhöhten Proteinsynthese führen und die Zellreplikation fördern. Auch ein Einfluss auf die Cholesterinaufnahme im Darm wird derzeit diskutiert.

Nehmen Sie 1–2 Tropfen DDR Prime ein, indem Sie es Getränken wie Tee oder Wasser hinzufügen.

Im Rahmen eines 30-Tage-Programms oder einer täglichen Routine empfehle ich die Einnahme 1x täglich am Abend oder 2x täglich, einmal morgens und einmal abends. Die Zellerneuerung findet hauptsächlich nachts statt, um den Körper und die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Als praktische und einfache Alternative zur Ölmischung empfehle ich die Softgels.

Die Integration dieser faszinierenden Ölmischung in unsere tägliche Routine gibt uns die Möglichkeit, die Verantwortung für unsere Zellgesundheit zu übernehmen und unseren Körper bei seiner anspruchsvollen Aufgabe zu unterstützen, die Millionen von kleinen Zellen, diese Organismen in unserem Inneren, optimal zu versorgen.



dōTERRA™ Calmer

dōTERRA Calmer™ mag zwar Teil der dōTERRA Kids Collection sein, aber ist auch für Erwachsene ideal! Alle können von dieser kraftvollen Ölmischung zur topischen Verwendung profitieren. Calmer kann Ihnen und Ihren Kleinen helfen, sich abends vom Tag zu erholen. Es hat ein entspannendes Aroma, welches positiv stimmen kann. Sie können die Ölmischung vor dem Zubettgehen auf den Nacken oder die Brust, die Handgelenke oder die Fußsohlen aufrollen.

Wussten Sie schon, dass ...

... Calmer so beruhigend wirkt, weil die Mischung eine einzigartige Kombination der ätherischen Öle Lavender (Lavendel), Cananga, Buddha Wood (Buddha-Holz) und Roman Chamomile (Römische Kamille) mit Fraktioniertem Kokosöl ist?

Wie verwenden Sie dōTERRA Calmer?

- Rollen Sie über die Haut, um Ruhe und eine friedliche Stimmung zu fördern.
- Tragen Sie Calmer auf, um im Laufe des Tages Beruhigung zu fördern.
- Geben Sie es am Ende eines Tages auf Ihre Handgelenke, um sich zu entspannen.
- Verwenden Sie die Mischung, wenn Ihr Kind eine angenehme Routine zur Schlafenszeit erlernen und den Tag hinter sich lassen soll.
- Haben Sie immer eine Roll-on-Flasche Calmer in Ihrer Tasche dabei und verwenden Sie es, wann immer Sie Ihre Emotionen ausgleichen möchten.

Tipps für die Verwendung von ätherischen Ölen mit Kindern

1. Seien Sie immer dabei, wenn Ihr Kind ein ätherisches Öl verwendet.
2. Reduzieren Sie für Kinder immer die Dosis, die Erwachsene nehmen würden.
3. Verdünnen Sie ätherische Öle, bevor Kinder sie verwenden, um das Risiko von empfindlichen Reaktionen zu mindern. Die ätherischen Ölmischungen der dōTERRA Kids Collection sind bereits verdünnt!
4. Meiden Sie bei der Anwendung eines ätherischen Öls empfindliche Stellen.
5. Schützen Sie die Haut vor Sonneneinstrahlung nach topischer Anwendung bestimmter Öle, insbesondere von Zitrusölen.*
6. Kinder sollten Nahrungsergänzungen für Erwachsene nicht ohne ärztliche Rücksprache einnehmen.
7. Bewahren Sie ätherische Öle immer außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
8. Informieren Sie sich, indem Sie immer die Etiketten lesen und befolgen Sie unsere Herstellungsempfehlungen.
9. Sprechen Sie mit der Kinderärztin oder dem Kinderarzt, bevor Sie ätherische Öle für Ihr Kind verwenden, insbesondere wenn gesundheitliche Bedenken bestehen.

*Meiden Sie Sonnenlicht und UV-Strahlung für mindestens 12 Stunden nach dem Hautkontakt.



Importiert von: doTERRA (Europe) Ltd., 1 North Fourth St., MK9 1DC, UK
40117110A, London, Martellstr. 10, D-81629 München

ZDA/Cypritisal hely. Amerikai Egyesült Államok/Fabricat in SUA

doTERRA

Calmer™

Restful Blend

10 ml

Importiert by: doTERRA (Europe) Ltd., 1 North Fourth St., MK9 1DC, UK
40117110A, London, Martellstr. 10, D-81629 München

dōTERRA Steady™

Perfekt für die tägliche oder bedarfsgerechte Anwendung: dōTERRA Steady™ hat ein sanftes, einladendes und leicht fruchtiges Aroma. Steady trägt zu einer friedlichen und rücksichtsvollen Atmosphäre bei, in der Kinder Selbstliebe praktizieren können, wenn die Emotionen aufwallen. Es ist eine großartige Ergänzung zum Tagebuch-Schreiben, zur Meditation und zu entspannenden Atemübungen – für alles Positive und gesunde Möglichkeiten, mit starken Gefühlen umzugehen.

Wussten Sie schon, dass ...

...Steady aus den edlen ätherischen Ölen Amyris (Westindischer Sandelbaum), Balsam Fir (Balsam-Tanne), Coriander (Koriandersamen) und Magnolia (Magnolia) besteht? Außerdem enthält die Mischung Fraktioniertes Kokosöl.

So kann dōTERRA Steady verwendet werden:

- Tragen Sie es bei Anspannung auf den Nacken auf, um Ihre Emotionen zu beruhigen.
- Rollen Sie es auf die Handgelenke und Hände, um Gelassenheit zu fördern.
- Geben Sie es auf die Fußsohlen Ihres Kindes bevor es zur Schule geht, um Ruhe im Schulalltag zu begünstigen.
- Gönnen Sie sich diese angenehme Mischung nach einem ereignisreichen Tag, indem Sie sie vor dem Schlafengehen auf den Nacken oder die Fußsohlen auftragen.

Weshalb ist die dōTERRA Kids Collection unverzichtbar?

Es ist eine einzigartige Kollektion ätherischer Öle, die speziell für Kinder kreiert wurde! Die Kollektion ist so formuliert, dass kleine Köpfe, Körper und Emotionen, die sich entwickeln und wachsen, einfach anzuwendende ätherische Ölkombinationen haben, die zudem sanft zu empfindlicher Haut sind. Jedes Produkt kann dank der praktischen Roll-on-Flasche sofort verwendet werden. Die Mischungen mit Fraktioniertem Kokosöl erlauben es Ihnen, sie voller Vertrauen für Ihre Kinder zu nutzen.





doTERRA

Steady™

Grounding Blend



e 10 ml

Imported by: doTERRA (Europe) Ltd., 1 North Street, London, UK. doTERRA is a registered trademark of doTERRA (Europe) Ltd. © 2015 doTERRA (Europe) Ltd.

Clary Sage (Muskatellersalbei)

Clary Sage (Muskatellersalbei) duftet krautig, erdig und leicht floral. Es ist für seine beruhigenden Eigenschaften und für seine Fähigkeit, Emotionen auszugleichen, bekannt. Der chemische Hauptbestandteil von Clary Sage (Muskatellersalbei) ist Linalylacetat, das zur Gruppe der Ester gehört und eines der entspannendsten, beruhigendsten und ausgleichendsten ätherischen Öle ist.

Wussten Sie schon, dass ...

... Clary Sage (Muskatellersalbei) eines der ätherischen Öle ist, die in unserer neuen Destillerie in der Republik Moldau hergestellt werden?



DIY:

»Superwoman«-Mischung

Sie brauchen:

12 Tropfen Clary Sage (Muskatellersalbei)
5 Tropfen Cedarwood (Zeder)
10 Tropfen Lavender (Lavendel)
4 Tropfen Ylang Ylang
5 Tropfen Geranium (Geranie)
Optional: 2 Tropfen Jasmine (Jasmin) und 2 Tropfen Rose
Fraktioniertes Kokosöl
10ml Roll-on-Flasche

So geht's:

1. Träufeln Sie alle ätherischen Öle in die Roll-on-Flasche.
2. Füllen Sie sie mit Fraktioniertem Kokosöl auf.
3. Schütteln Sie die Flasche vor jeder Anwendung.
4. Die Mischung kann als persönlicher Duft auf die Pulspunkte aufgetragen werden.



Passt gut zu ...



... dōTERRA Serenity™, Cedarwood (Zeder),
Bergamot (Bergamotte), Ylang Ylang.

Siberian Fir (Sibirische Tanne)

Siberian Fir (Sibirische Tanne) ist ideal für angenehme Massagen, denn es kann hautberuhigend wirken. Außerdem kann es freie Atemwege fördern, Emotionen regulieren und einen erdenden Effekt haben.

Wussten Sie schon, dass ...

...die Herstellung von dōTERRAs Siberian Fir (Sibirische Tanne) besonders umweltverträglich ist? Das Öl wird aus Nadeln von bereits für die Holzindustrie gefällten Tannen destilliert.



Probieren Sie mal:

»Cool Breeze«-Mischung

- 3 Tropfen Siberian Fir (Sibirische Tanne)
- 3 Tropfen Douglas Fir (Douglasie)
- 1 Tropfen Cypress (Zypresse)
- 1 Tropfen Frankincense (Weihrauch)

DIY: Winter-Duschgel

Sie brauchen:

- 250ml fassende gläserne Pumpflasche
- 120ml parfümfreie Flüssigseife
- 3 Esslöffel Fraktioniertes Kokosöl
- 10 Tropfen Siberian Fir (Sibirische Tanne)
- 5 Tropfen Juniper Berry (Wacholderbeere)

So geht's:

1. Geben Sie die Zutaten in die Pumpflasche und schütteln Sie alles gut durch.
2. Schütteln Sie die Flasche sanft vor jeder Anwendung, damit sich die Inhaltsstoffe nicht trennen.



Passt gut zu ...



... Cedarwood (Zutaten), Wild Orange (Wildorange),
Geranium (Geranie).

Cade Wood (Stechwacholder)

Zeitlich begrenzt erhältliches Produkt (LTO)

Das holzig und erdig duftende ätherische Öl des Stechwacholders wird seit jeher in der Volksmedizin verwendet und für Seifen, Waschmittel, Lotionen und Parfums genutzt. In der Parfümindustrie ist Stechwacholder vor allem wegen seines kiefernähnlichen Aromas als Basisnote in Herrendüften begehrt. Fügen Sie unser ätherisches Öl Cade Wood (Stechwacholder) Ihrem Shampoo oder Ihrem Conditioner hinzu, um gesundes Haar und gesunde Kopfhaut zu fördern.

Wussten Sie schon, dass ...

... Cade Wood (Stechwacholder) aus einem winterharten immergrünen Baum, welcher der botanischen Familie *Cupressaceae* (Zypressengewächse) angehört, gewonnen wird?



Tipp:

Fügen Sie, wenn Sie möchten, weitere ätherische Öle hinzu. Sandalwood (Sandelholz), Frankincense (Weihrauch) oder dōTERRA Balance™.

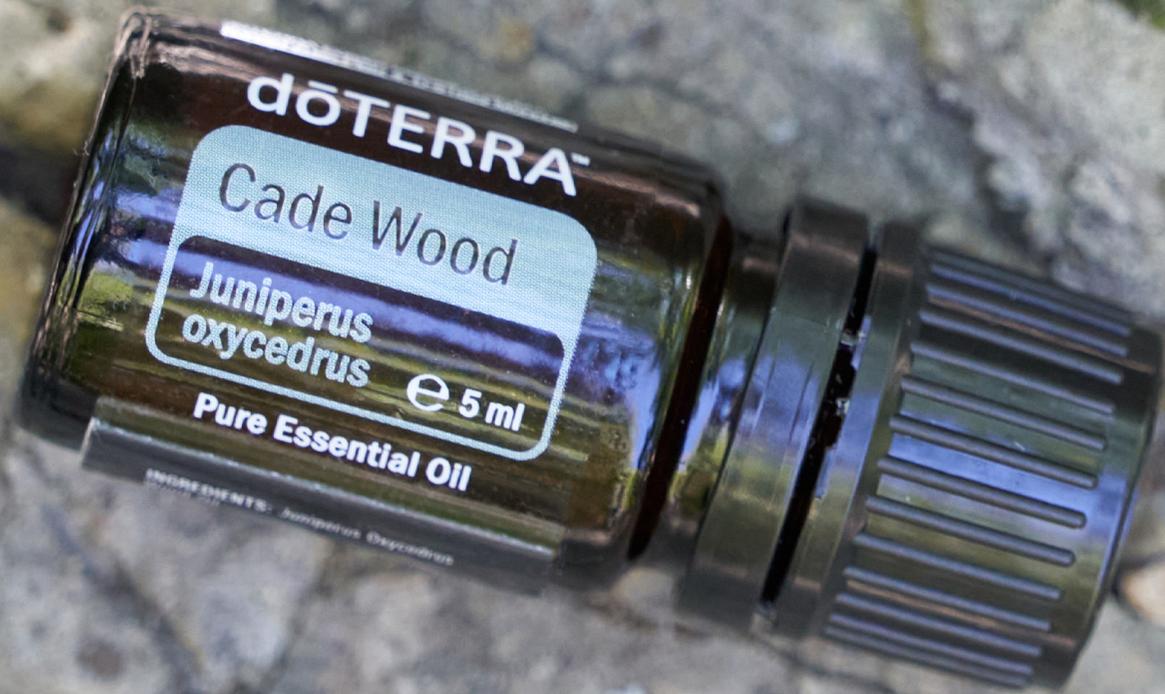
Meditationspray

Sie brauchen:

10 Tropfen Cade Wood (Stechwacholder)
55ml Zaubernuss-/Hamameliswasser
55ml destilliertes Wasser
120ml gläserne Sprühflasche

So geht's:

1. Füllen Sie das ätherische Öl Cade Wood (Stechwacholder) zusammen mit den beiden Flüssigkeiten in die gläserne Sprühflasche.
2. Schütteln Sie die Flasche leicht, bevor Sie eine Yogamatte oder eine andere Oberflächen besprühen, um Ihr Meditationsritual zu ergänzen.



Passt gut zu ...



... Thyme (Thymian), Rosemary (Rosmarin), Clove (Gewürznelke), Cedarwood (Zeder).

dōTERRA abōde™

NEU in Europa

dōTERRA abōde™ besitzt neben einem frischen, zitrischen Aroma kraftvolle Reinigungseigenschaften dank des enthaltenen Limonens, Geranials, Nerals und Eukalyptols. Die charakteristische Mischung ist eine dynamische Kombination der ätherischen CPTG™ Öle Lime (Limette), Litsea, Cassia, Lemon Eucalyptus (Zitroneneukalyptus), Tea Tree (Teebaum), Arborvitae (Lebensbaum), Kochii Eucalyptus (Kochii-Eukalyptus), Cilantro (Korianderblatt), Lavandin und Lemon Myrtle (Zitronenmyrte). Umgeben Sie sich mit dem frischen Aroma von abōde, indem Sie damit DIY-Reinigungsmittel herstellen, um Ihr Zuhause in einen duftenden, sauberen Ort zum Wohlfühlen verwandeln.

Wussten Sie schon, dass ...

... Kochii Eucalyptus (Kochii-Eukalyptus) ausschließlich im semi-ariden Landesinneren von Westaustralien vorkommt und von allen verfügbaren Eukalyptusölen die höchste Konzentration an 1,8-Cineol bzw. Eukalyptol enthält?



Lime
(Limette) erhebend



Litsea
vitalisierend



Cassia
würzig



Lemon Eucalyptus
(Zitroneneukalyptus)
klärend



Tea Tree
(Teebaum) reinigend



Arborvitae
(Lebensbaum) erneuernd



Kochii Eucalyptus
(Kochii-Eukalyptus)
beruhigend



Cilantro
(Korianderblatt) erfrischend

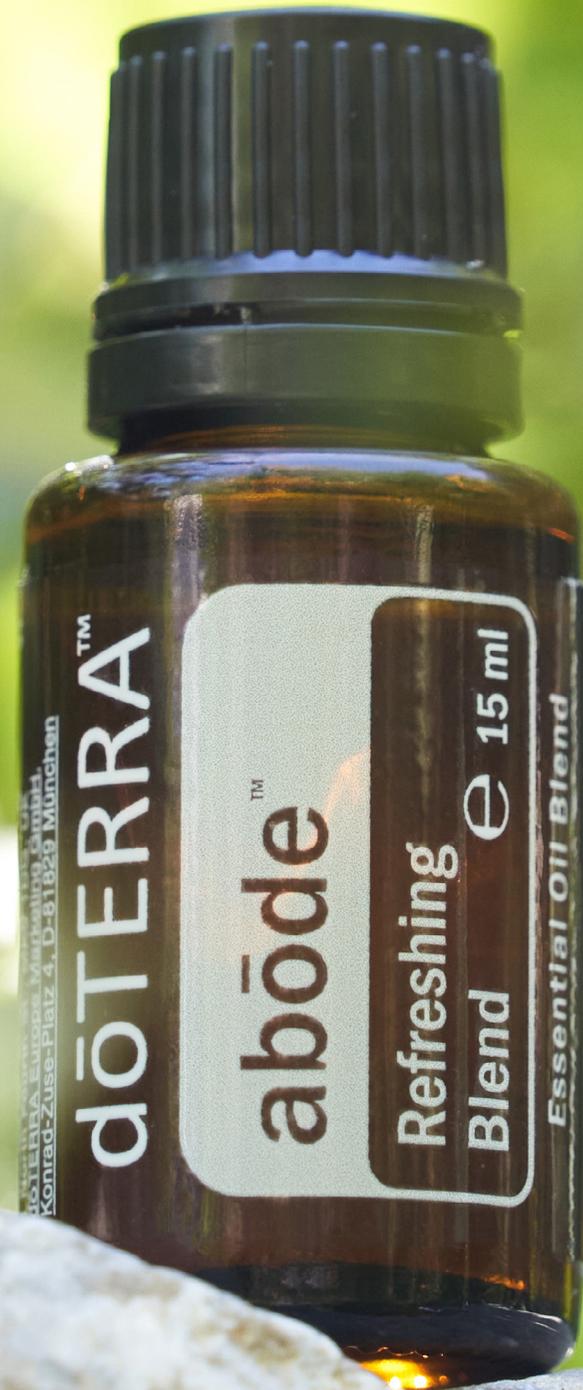
DIY: abōde Reinigungsspray

Sie brauchen:

Weißweinessig
Destilliertes Wasser
5 Tropfen abōde
Kleine gläserne Sprühflasche

So geht's:

1. Mischen Sie einen Teil Weißweinessig mit zwei Teilen destilliertem Wasser in Ihrer Sprühflasche.
2. Fügen Sie abōde hinzu.
3. Schütteln Sie die Flasche vor jeder Anwendung.



dōTERRA Europe, Marketing GmbH,
Konrad-Zuse-Platz 4, D-81829 München

dōTERRA™

abōde™

Refreshing

Blend

e 15 ml

Essential Oil Blend

Passt gut zu ...



... Lime (Limette), Lavender (Lavendel), Cypress (Zypresse),
Eucalyptus (Eukalyptus), Tea Tree (Teebaum).

dōTERRA Adaptiv™ Beruhigendes Spray

Zeitlich begrenzt erhältliches Produkt

Beruhigung ist nur einen Sprühstoß entfernt. Lavender (Lavendel), Magnolia (Magnolie) und Neroli bieten eine beruhigende Wirkung, während Wild Orange (Wildorange) und Spearmint (Grüne Minze) für eine erhebende Atmosphäre sorgen. Copaiba (Kopaiva), Sweetgum und Rosemary (Rosmarin) runden das einzigartige Aroma der Mischung dōTERRA Adaptiv™ ab. Nehmen Sie sich einen Moment Zeit für sich selbst und genießen Sie das entspannende und erneuernde Aroma des Beruhigenden Sprays.

On Guard™ Handreinigungsspray

Das On Guard™ Handreinigungsspray hat eine reinigende und desinfizierende Wirkung auf Ihre Hände, denn es legt sich in einem extrem feinen, schnell trocknenden Nebel auf die Haut. Die mit natürlichem Apfelextrakt angereicherte, feuchtigkeitsspendende Formel pflegt die Haut und macht Ihre Hände weich und geschmeidig. Ethanol hilft, die Hände zu desinfizieren, indem es den reinigenden Effekt des Sprühnebels verstärkt. Ideal auf Reisen, in der Schule, bei der Arbeit und für Familien, die häufig unterwegs sind.

Wie verwenden Sie dōTERRA Adaptiv™ Beruhigendes Spray?

- Besprühen Sie Decken- und Kissenbezüge, bevor Sie zu Bett gehen.
- Geben Sie das Spray auf Ihren Lieblingsschal und genießen Sie unterwegs das angenehme Aroma.
- Sprühen Sie Ihr Duschtuch oder Ihren Bademantel damit ein, um einen Selbstpflege-Moment zu erleben.
- Nehmen Sie das Spray mit auf Reisen, um jederzeit Unterstützung zur Hand zu haben.

So verwenden Sie das On Guard™ Handreinigungsspray

- Nehmen Sie eine Flasche On Guard Handreinigungsspray in Ihrer Tasche oder in Ihrer Sporttasche mit, um es unterwegs immer nutzen zu können.
- Verwenden Sie das Spray vor dem Essen oder in öffentlichen Verkehrsmitteln, wenn Sie auf praktische Art und Weise Ihre Hände erfrischen möchten.
- Kombinieren Sie dieses Spray mit anderen Produkten aus der On Guard-Pflegereihe.



Klicken Sie hier, um sich das Video anzusehen.



dōTERRA™ | EUROPE



[@doterraeuropecorporate](#)



[@doterraeurope](#)



[dōTERRA Essential Oils Europe](#)